

OTT  BRE *in Rosa* 2024

MESE DEDICATO
ALLA PREVENZIONE
DEL TUMORE AL SENO



GINNASTICA IN *Rosa* PIATEDA SALA SONGINI VENERDI' 4-11-18-25 OTTOBRE ORE 20:30

In occasione
di Ottobre in Rosa
Officina delle Idee
organizza per le donne
over cinquanta

**4 INCONTRI GRATUITI
DI GINNASTICA IN ROSA,**
con particolare attenzione al pavimento pelvico.

Il corso sarà tenuto da Paola Scamozzi,
Ostetrica presso l'Asst di Sondrio

**VENERDI' 4 - 11 - 18 - 25 OTTOBRE
DALLE ORE 20:30 ALLE ORE 22:15,
PRESSO LA SALA SONGINI (EX MEDIATECA)**

Previa iscrizione telefonando all'ufficio anagrafe
0342 370221 int. 1, entro e non oltre il
30 SETTEMBRE 2024

*Oltre a indossare un abbigliamento
comodo, si chiede di portare un materassino
e una pallina da tennis.*

 **officina
delle
Idee**

